

熱中症 ～思い当たることはありませんか？～

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

こまめに水分を取っていますか？

- ✕ のどの渇きを感じない
- ✕ 夜中にトイレに行くのが面倒だ

高齢者は、加齢によりのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。このため、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をする必要があります。

また、体に必要な水分の補給を我慢することは、特に危険です。



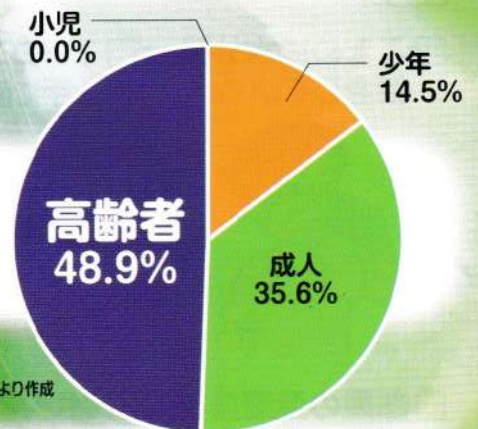
エアコンを上手に使っていますか？

- ✕ エアコンは体が冷えるから嫌だ
- ✕ エアコン等が使えない

エアコンや扇風機は、温湿度設定に気を付けたり、体に直接あたらないよう風向きを調整するなど工夫をすると、体が冷えすぎず、快適に使うことができます。これらが使えない場合は、シャワーや冷たいタオルでも、体を冷やす効果があります。



熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です



熱中症患者の年齢別割合
〔消防庁「熱中症による救急搬送者の状況2017年」より作成〕

暑さに強いから大丈夫？

- ✕ 暑さをあまり感じない
- ✕ 汗をあまりかかない

高齢者は、暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃がす機能も低下します。暑い日は無理をしない、室内でも温湿度計を置き、部屋の温湿度が上がりすぎているか確認するなど注意しましょう。



部屋の中なら大丈夫？

- ✕ 部屋の中では熱中症対策をしていない
- ✕ 夜は特に注意していない

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコン等を使用するなど、部屋に熱がこもらないように、常に心掛けましょう。



【高齢者は特に注意が必要です。】

①体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

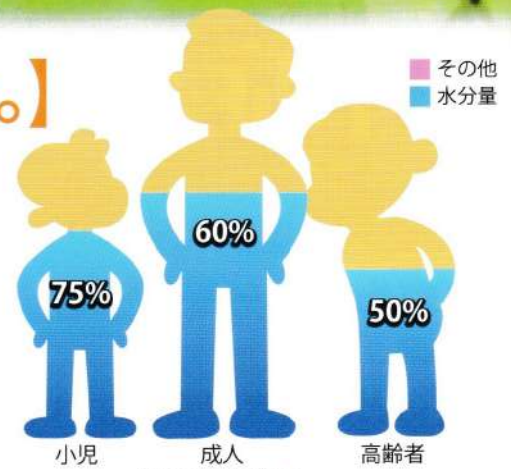
②暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

③暑さに対する体の調節機能が低下します

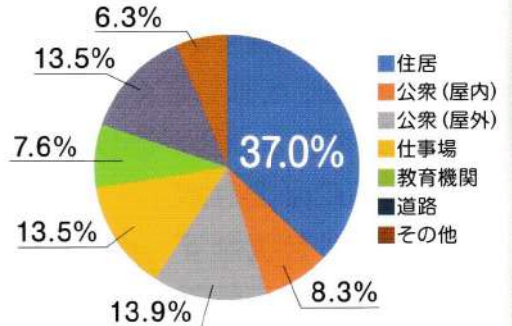
高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

※心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけの医師にご相談下さい。



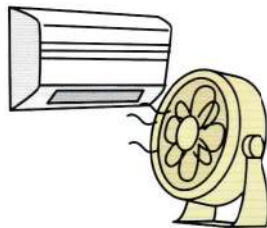
熱中症は、室内でも多く発生しています。夜も注意が必要です。

熱中症の発生場所
(2017年)
「消防庁／熱中症による
救急搬送者の状況 2017年」
より作成

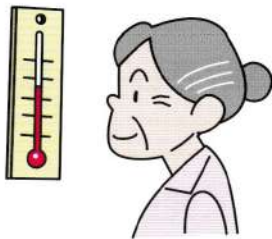


☑ 予防法ができているかをチェックしましょう。

- ☐ こまめに水分補給をしている
- ☐ エアコン・扇風機を上手に使用している
- ☐ シャワーやタオルで体を冷やす



- ☐ 部屋の温湿度を測っている
- ☐ 暑い時は無理をしない
- ☐ 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子

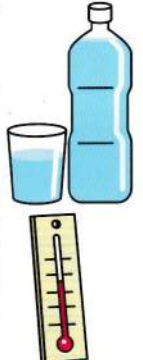


- ☐ 部屋の風通しを良くしている
- ☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- ☐ 涼しい場所・施設を利用する



予防法メモ

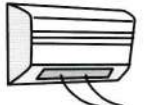
▶ 寝る前だからと水分を我慢せず、こまめな水分補給を心掛けましょう。汗をかいた時は、適度な塩分補給も必要です。



▶ 暑さを感じなくても、部屋の見やすい場所に温湿度計を置き、温度が上がったらエアコンをつけるなど、常に注意しましょう。



▶ エアコンや扇風機が苦手な人は、温湿度設定に気を付けたり、風向きを調節するなど工夫してみましょう。調節の仕方が分からない人は、身近な人に相談しましょう。



メモ欄

粕屋北部消防本部（署）からのお知らせです。

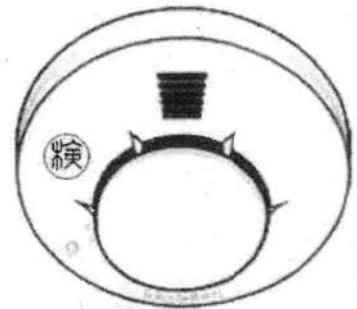
回覧

住宅用火災警報器に関する
問合せ・相談窓口

944-0021

取り付け場所は？
取り付けの仕方がわからない？

電池切れてないかなあ？
点検の仕方がわからない？



住宅用火災警報器は、すべての住宅に設置が義務付けられました。

消防署では、住宅用火災警報器の
取り付け支援を行っています。

点検・取り換えにお困りの方は、
お気軽にお問い合わせください。



お問合せ先
粕屋北部消防本部（署）
092-944-0021（予防課予防係）

救急車？ 病院？ 迷ったら



福岡県救急電話相談・医療機関案内



救急
電話相談の
流れ

救急車？ 病院？
迷ったら

#7119

(#を押して7119)

または092-471-0099

24時間受付 年中無休

自動音声ガイダンス

医療機関を探す **1** を押す

救急相談したい **2** を押す

救急相談として受けられない内容
 ◎災害時に要する相談 ◎健康相談
 ◎医師の診断内容に関する相談 ◎介護相談
 ◎医療機関の対応に関する相談 ◎育児相談
 ◎病気の治療方針の相談 等

救急医療情報センター



救急医療機関のご案内

オペレーター（非医療職）が対応。
診療科に応じて現在受診できる最寄の
医療機関などを案内します。



救急相談

看護師が対応。消防庁が設定した基準
に照らして、すぐに病院に行った方が
いいか、救急車を利用した方がいいか
などをアドバイスします。

緊急時は、迷わずに**119番**へ! [◎突然の激しい頭痛 ◎急な息切れ ◎呼吸困難 等]

福岡県
Fukuoka Prefecture



福岡県防災アプリ

利用
無料

ふくおか防災ナビ

まもるくん

簡単
操作

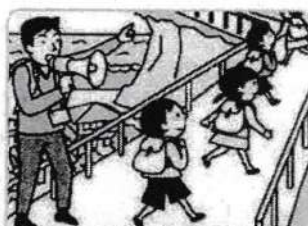
\\ 防災情報は生活必需品!ぜひ登録を! //



現在地の防災情報を
プッシュ通知



避難所の情報を
地図でわかりやすく



災害時に取るべき
行動をイラストで



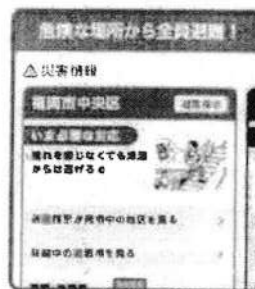
App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



「ふくおか防災ナビ・まもるくん」はこんなときにお役に立ちます！



今いる場所の
気象情報は？
危険度は？

トップページで
わかります！



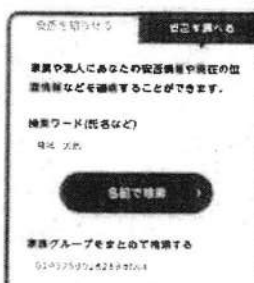
今すぐ行ける
避難所はどこ？
混んでる？

地図ですぐに
わかります！



避難するとき
何に気をつけたら
いいの？

イラストで
わかります！



家族が大丈夫か
知りたい！
(安否確認・登録)

かんたんに登録
確認できます！

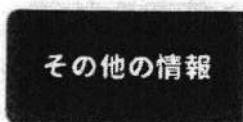
「ふくおか防災ナビ・まもるくん」が配信する情報



- 気象注意報・警報・特別警報
- 土砂災害警戒情報
- 線状降水帯情報(予測・発生)
- 台風情報
- 記録的短時間大雨情報
- 地震・津波情報



- 避難情報(避難指示 等)
- 県内の避難所一覧
- 避難所開設・混雑情報
- 警戒レベルに応じた行動例



- 安否確認機能
- 徘徊・行方不明者情報
- 地域の安全情報
- 透析医療機関被災情報

YouTubeの「福岡県防災チャンネル」で、
くわしい登録方法や使い方をお知らせしています。

ぜひ、ご覧ください！！

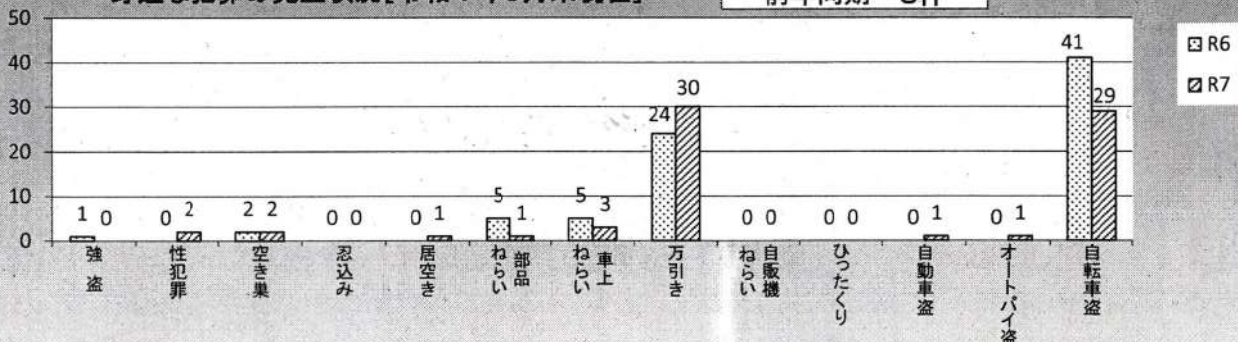


粕屋警察署だより

令和7年6月号
古賀市

身近な犯罪の発生状況[令和7年5月末現在]

前年同期-8件



小学校区別犯罪発生状況一覧表 [5月中]

単月	強盗	性犯罪	空き巣	忍込み	居空き	部品ねらい	車上ねらい	万引き	自販機ねらい	ひったくり	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	合計
青柳														
小野			1											1
古賀東		1						1					2	4
古賀西								3					1	4
花鶴													1	1
千鳥													1	1
花見								3						3
舞の里														
合計		1	1					7					5	14

古賀市事故発生状況

令和7年 5月	事故件数	死亡事故	死者数
古賀市	69	0	0

- 夕暮れ時は早めのライト点灯で、交通事故を防ぎましょう。
- 譲り合いの精神で、心にゆとりを持った運転を！！
- 夜間は、明るい服装で反射材を着用しましょう。



警察官を
かたる犯人



〇〇県警の△△です。あなたの
口座が犯罪に使われています。

被害者



えっ！！
全く身に覚えありませんよ。

警察官をかたる詐欺に注意



電話の後、LINEなどのSNSに誘導して
二セの警察手帳や逮捕状を示して信じ込ませます。

予防のポイント

- 警察官がSNSで警察手帳や逮捕状を示すことはありません。
- 警察官が捜査のために送金させることはありません。
- 「+1」や「+44」などから始まる国際電話番号の着信に注意しましょう。
- 国際電話が不要な方は、発着信を無償で休止できる申込みのお手伝いをします。

連絡先: 粕屋警察署生活安全係 092-939-0110



防犯ふくおか

発行編集

公益社団法人福岡県防犯協会連合会

〒812-8576 福岡市博多区東公園7番7号
福岡県警察本部内
TEL 092(633)3221
ホームページ <https://fukuboren.com>
印刷 株式会社ダイケン
TEL 092(738)8825

少年を非行や犯罪被害から守りましょう!

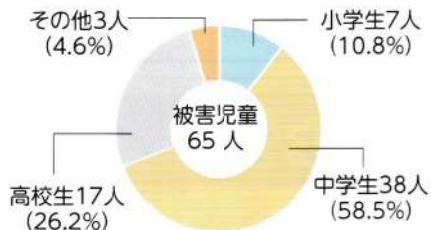
毎年7月はこども家庭庁が主唱する「**青少年の非行・被害防止全国強調月間**」です

夏休みになるこの時期は、休みの開放感から子どもの生活が不規則になりやすく、深夜の外出や飲酒・喫煙などをきっかけに非行に走ったり、様々な犯罪に巻き込まれたりする危険性が高まります。

また、スマートフォンやSNSが急速に普及し、子どもを取り巻くインターネット利用環境が一層多様化する中で、子どもたちがSNSを通じて犯罪被害に遭ったり、様々なトラブルに巻き込まれたりするなど深刻な実態が認められています。

SNSに起因する事犯

SNSに起因する事犯による被害
児童の学職別(令和6年中 県内)



※ SNSに起因する事犯とは、SNSを通じて面識のない被疑者と知り合い、交際や知人関係等に発展する前に被害にあった事犯のことをいいます。

子どもの成長に合わせたサポートを!!

- ◎ フィルタリングを設定しましょう!
- ◎ 子どもと話し合ってルールを決めましょう!
- ◎ セルフコントロール力を育みましょう!



ポイント

- ① 名前や顔写真、学校名などを書き込まない
- ② スマートフォンなどを使用する場所や時間を決める
- ③ パスワードは保護者が管理する

闇バイト

少年を「使い捨て」にする「闇バイト」～それ、バイトではなく「**犯罪**」です!

検挙された少年たちの声……



脅されて抜け出せなかった
誰かに相談すればよかった
警察に捕まるのが怖かった

闇バイト加担防止3か条

- ◎ SNSでの仕事の募集に応募しない!
- ◎ 誘われたらはっきりと断る!
- ◎ 家族、身近な人、警察にすぐに相談する!

「Delete(消去)したい過ち」
～闇バイトに潜む罠～



性的画像悪用事案

※ 性的画像悪用事案とは、画像生成AIやその他の画像加工アプリ等を使用して実在する児童の画像を性的な画像に加工して拡散する等の事案のことをいいます。

- ◎ 被害に性別は関係ありません!
- ◎ 学校の同級生等面識のある者同士の間的事案が多いので、注意が必要です。

実在する児童を撮影

画像生成AIや
アプリを悪用加工した
わいせつ画像

わいせつ画像を拡散

名誉毀損罪等で検挙



顔は実在する
児童の画像



体は実在しない人物の
裸に見える画像



親と子で ルールを決めよう インターネット

二セ電話詐欺で国際電話が悪用されています!!

～電話番号の始めに+1や+44などが表示されたら国際電話です～
 このような表示の電話には出ない、かけ直さないことが重要です。



- 昨年は二セ電話詐欺の約6割が国際電話を占めています。
- 固定電話、携帯電話を問わずに電話が掛かっています。



電話に出てしまうと…… 通信事業者や警察官を名乗る犯人から

犯人



電話料金が未納になっています

あなたには、犯罪に加担している容疑が掛けられていますので、身の潔白を証明するため現金を振り込んでください

などと言われお金を騙し取られるかもしれません

警察署
交番で

固定電話での国際電話発着信を休止する申込のお手伝いをしておりますので、気軽にご相談ください。

性犯罪から身を守りましょう!

4年連続増加しています!

令和6年中の県内の性犯罪認知件数は、482件(前年比+120件)。 本年も増加傾向です。

- 被害の実態
- 年代別: 10代、20代が全体の約8割
 - 学職別: 有職者が約4割、中学生が約2割
 - 時間別: 0時～2時台までが多い
 - 場所別: 住宅・ホテルでの被害が約5割

防犯対策

1 ながら歩きはやめよう

音楽を聞き「ながら」、スマホを扱い「ながら」、電話をかけ「ながら」などのながら歩きは危険です。

- 時々後ろを振り返り、警戒していることをアピールする
- 防犯ブザーを、周りから見えるように、カバンにかけたり、手に持つなどする



2 SNSでの出会いに注意しよう

SNSで知り合った相手から、性犯罪等の被害に遭うケースが増加しています。

- 1人で会わず、複数で会う
- 車内等2人きりになる環境をつくらない
- 自分の住所、人に見られたくない写真は、ネット上に掲載したり他人に送らない



3 帰宅したらすぐに施錠しよう

ただいまと言ったらすぐにドアロック

- オートロック・高層階でも必ず窓・玄関を施錠する
- 就寝前に、すべての窓の施錠を確認する



4 エントランスやエレベーターでも注意しよう

エントランスやエレベーターという密室での被害が発生しています。

- 非常ボタンが押せる位置に乗る
- 怪しいと思ったときは、その場からすぐに離れる、エレベーターと一緒に乗らない



❗ 防犯対策には「みまもっち」

福岡県警防犯アプリ「みまもっち」には、防犯ブザー機能や110番通報機能など、防犯に役立つ機能を備えています!!
 ダウンロードして、防犯力を高めましょう



令和7年度福岡県警察官募集案内

この街を守る



A (大卒程度)・B (高卒程度)

社会人経験者募集

教養試験に代わり **SPI** を導入! 年齢条件は **35歳** まで 職務経験 **2年以上** で受験可!

社会人経験をいかし



福岡県警察採用
サイトはこちら!

採用試験等に関する情報を配信中



LINE



X

問合せ先

福岡県警察本部警務課採用センター
TEL ☎ 092-622-0700 (直通)
〒812-8576
福岡市博多区東公園7-7

採用試験の種類			採用予定数	受付期間	第1次試験日程		第2次試験日程
第2回試験	警察官A	男 性	13人	7月31日(木)) 8月28日(木)	【1日目】	【2日目】	11月中旬) 11月下旬
		女 性	6人				
	警察官C 【専門捜査官】	語 英 語	1人		9月21日(日)	10月上旬) 10月下旬	
		学 中国語	1人				
		学 韓国語	1人				
		情報工学	2人				
	警察官B	男 性	50人		9月21日(日) ※武道指導については、第1次試験の全ての科目を1日で実施します。	10月上旬) 10月下旬	
		女 性	21人				
警察官A	武道指導	3人					
社会人経験者A		8人					
社会人経験者B		8人					

地域のかで
頑張っています

防犯ボランティア団体の紹介(ペンリレー)



◆東中原安全・安心生活パトロール隊◆

(活動地区:戸畑区中原東1~4丁目、境川2丁目・3丁目)

私達の団体は、東中原防犯協会として立ち上げ、現在に至ります。

地域を犯罪の無い住み良い町にすることを目標に、

- 毎月1日・20日を安全の日として朝のあいさつ運動
- 毎週月・金曜日に下校時の見守り活動
- 第2・第4水曜日に夜間パトロールを行っています。

特に夜間パトロールでは暗い駐車場等を必ず確認するよう注意をしています。

私達のパトロール隊は、チームワークも良く、これからも地域の安全を重点目標として、住み良い町・犯罪が起きない町・児童や高齢者が安全安心にすごせる町を目標に、日夜活動を推進していきたいと思ひます。



◆筑後北校区コミュニティ協議会◆

(活動地区:筑後市)

私達は、地区の平穏を願って平成24年に、地域住民約200名で「筑後北校区コミュニティ協議会」を結成し、住みよいまちづくりをめざして

- 青色パトロール車による校区内のパトロール
- 特殊詐欺被害防止に向けた防犯教室や講習会などを行っています。

協議会は「安全安心まちづくり部会」「健康福祉部会」「文化教養部会」「青少年健全育成部会」「生活環境部会」の5つの部会があり、それぞれに文化活動や地域交流を行っています。

これからも住民の防犯意識の高揚に努め、地域の安全・安心のため、精力的に活動していきたいと思ひます。





【博多】吉塚の幼稚園にて、全園児を集めて防犯・交通安全教室を開催。「いかのおすし」ポスターを使って犯罪や事故の被害に遭うことのないよう注意喚起。



【西福岡】小学校の新1年生(2,100人)に対し、「いかのおすし」下敷きを贈呈。年金支給日には郵便局にてポストまふっけい君とともに犯罪被害防止を呼びかけ。



【糸島】安全安心まちづくり運動の一環として、市内のJR各駅(8駅)で早朝街頭キャンペーンを実施。チラシや啓発グッズを配布して犯罪被害防止を呼びかけ。



【博多臨港】福岡市鮮魚市場にて、各種詐欺被害の未然防止を目的として、詐欺の手口等を記載のチラシや啓発グッズを来場者に配布して注意喚起。



【八幡西】年金支給日に、金融機関にて、警友会と協働で二セ電話詐欺被害防止キャンペーンを実施。チラシや啓発グッズを配布し注意を呼びかけ。



【門司】性犯罪の根絶に向けた予防対策の一環として、JR門司駅にて、高校生ボランティア等とともにチラシ啓発物を配布し、被害防止を呼びかけ。



【田川】二セ電話詐欺被害防止活動として、二セ電話撃退機器の貸し出しを行い、年金支給日には、ボランティアとともに地域住民への声掛けを実施。



【筑後】自転車盗難防止のため、市内JR3駅の駐輪場にて、「防犯カメラ作動中」と「防犯登録とツーロック」の防犯プレートや横断幕を設置し注意喚起。



【大川・大木】大川市及び大木町の教育長室にて、誘拐防止「いかのおすし」クリアファイルを贈呈。小学校入学1年生全員に対し配付し注意喚起。



【柳川・みやま】衛生管理業者と協力し、浄化槽管理車に「電話・メールでお金はすべて詐欺!」等の防犯広告を掲載。地域の巡回により犯罪抑止効果を期待。



【小郡・大刀洗】専門学校女子寮生に対し、性犯罪や出会い系サイトの危険性に関し防犯講習会を行うとともに当協会作成のポケットミラー等を配布して注意喚起。



【福岡南】西鉄大橋駅にて、福岡南遊技場防犯組合等と協働で、性犯罪抑止キャンペーンを実施。駅利用者に対しチラシや啓発グッズを配布し注意を呼びかけ。



にしけいOK!

福岡市博多区店屋町5-10

☎0120-296-241

注文住宅と分譲住宅の
いいとこどり、始まる。



Ready Made Housing.

品質 | 長期保証 | ZEH標準仕様

これからの住まい選びをお手伝いいたします。
お気軽にご相談ください。

大和ハウス工業株式会社

九州支社 福岡住宅事業部

〒812-0006 福岡市博多区上牟田2丁目11番24号

TEL/0120-301-131 FAX/092-473-5127

<https://www.daiwahouse.co.jp/>



<カギ>のことなら、あなたの街の

美和ロック

サービス代行店 SD

家と皆様を守る番人。悪を見据え悪と戦う(防犯)として「ふくろう」をイメージキャラクターにしました。

早良区 ●(株) エルキー	TEL.(092)871-8000
中央区 ●(株) 緒方商店	TEL.(092)521-7408
博多区 ●(株) アッシュロック	TEL.(092)582-1169
筑紫野市 ●キークラフト(株)	TEL.(092)926-8811
大牟田市 ●(有) 小山金物店	TEL.(0944)52-3953
八幡東区 ●(有) 村上商事	TEL.(093)681-7491
飯塚市 ●やのキーコーナー	TEL.(0948)22-2169

●お問い合わせは…

美和ロック株式会社 九州支店

福岡市中央区大手門2-4-14

TEL.(092)235-3069(代)