



令和 7 年5月10日

千鳥東区通信 5月号

1 春季道路環境美化活動について

回覧で詳細をお知らせのとおり【5月18日(日)】公園等の除草作業を実施します。8時30分からトラック積み込み終了(10時00分頃)までです。暑さ対策をされて、ご協力をお願いいたします。当日雨天の場合は【5月25日(日)】に延期します。

2 夏祭りの実施について

先月号で、ご連絡しました千鳥東区夏祭りについては、役員組長会で協議をして以下のようにいたしました。

- (1) 実施日程 【7月26日(土)】
- (2) 実施場所 【なのみの里 芝生広場】
- (3) 参加チーム 1組～6組 なのみの里 福祉会 成人学級等
内容については、今後協議をして決めていきます。
詳細が決まりましたら、順次回覧でお伝えいたします。

3 6月分別収集日について

6月8日(第2日曜) 7:30～8:10

分別当番の方は7時20分に集合です。よろしくお願いいたします。

★分別収集(資源ごみ)で出せるものは、びん類・ガラス・紙パック・陶磁器・乾電池
スプレー缶・鍋類・傘・蛍光灯・ペットボトル・プラスチック製容器包装・飲料缶
発泡スチロール製梱包材・アルミ缶とスチール缶です。

★事前分別をして出して下さい。

★コンテナ以上の大きさのもの(粗大ごみ)の収集はできません。

4 その他の連絡

5/10(土)古賀北中の体育会が開催され区民を代表して区長が出席しました。
前日の雨で開催が心配されましたが、生徒達は各種競技等に澁刺と取り組んでいました。

★ 千鳥校区コミュニティの各部会の記事内容は、ホームページをご覧ください。

★ 千鳥東区の連絡の詳細は、回覧板と NET 回覧でご確認ください。

「令和8年度以降の道路環境美化」の変更点について

令和8年度より道路環境美化は
全行政区、後日回収方式へ変更します。



後日回収方式

道路環境美化で収集いただいた草木等を公民館や公園などに集めていただき、美化活動当日の日曜日ではなく、おおむね1週間以内に回収するものです。

- 美化活動当日のトラックの配車はなくなります。
- 収集した草木等は、以下①～③の状態で、回収場所（公民館、公園など）に集めて置いていただきます。
 - ① 除草した草 → ・ビニル袋に入れる。
 - ② 伐採した枝木 → ・小さな枝木はビニル袋に入れる。
 ・ビニル袋に入らないような大きさの枝木は、固めて回収場所に置く。
 - ③ 側溝の汚泥 → ・土嚢袋に入れる。
 （回収業者が運搬しやすいように土嚢袋の半量）



●回収場所について

公民館や集会所、公園、道路の空きスペース（通行の邪魔にならない箇所）等に置いてください。

（主な効果）

- ・働き方改革による土木業者等の日曜日トラック配車の見直し
- ・トラックへの積込や配車待ちなどの負担軽減
- ・道路環境美化の日程や曜日、時間に左右されない自由度の高い活動への転換など

古賀市コミュニティ活動災害補償制度のご案内

どんな制度？

市民の皆さんが安心してコミュニティ活動などに参加できるよう、市民団体が行うコミュニティ活動中に万が一事故が発生した場合、通院などにかかる費用の一部を補償する制度です。

利用するには？

- ・事前の届出は不要です。団体や活動内容が対象になるかご不明な場合は、事前にご相談ください。
- ・事故が起こった際、団体の概要を把握できるもの（パンフレット、規約等）、事故発生状況等が説明できるもの（イベント案内チラシ等）、当日参加者の名簿などが必要になります。事故が起こった際に対応できるよう、あらかじめご準備ください。

対象となる団体

以下の全ての条件を満たす団体

- ・活動の拠点が古賀市内にある。
- ・市民により自主的に構成された団体。
- ・地域社会活動、青少年育成活動、社会福祉活動、生涯学習活動等の公益性のある活動を行う団体。

活動に当たっては
綿密な計画を立て、
事故の未然防止に
努めてください。

主な対象団体		所管課（事故の際の連絡先）
自治会（行政区）・校区コミュニティ・市民活動団体	⇒	まちづくり推進課 942-1165
交通安全団体・自主防災組織・防犯団体	⇒	総務課 942-1112
生涯学習団体	⇒	生涯学習推進課 942-1347
分館活動	⇒	生涯学習推進課公民館係 944-1931
子ども会・育成会団体	⇒	青少年育成課 942-1172
福祉団体・シニアクラブ	⇒	福祉課 942-1150
違反広告物簡易除去ボランティア	⇒	都市整備課 942-1268
アダプトプログラム登録団体	⇒	環境課 942-1127

※当日の活動内容によっては所管課が変わることがあります。

対象となる活動の例

対象となる団体が行う以下の活動等。活動場所への往復途上も対象となります。

地域社会活動	自治会活動、防犯活動、防災活動、清掃活動、資源ごみの回収、交通安全運動、地域の運動会・祭り等
青少年育成活動	地域文庫活動、子ども会育成会活動、スポーツ少年団、非行防止パトロール等
社会福祉奉仕活動	社会福祉施設援護活動（建物の清掃、行事手伝い等）等
生涯学習活動	公民館分館活動、スポーツ活動、文化活動、PTCA活動（学校管理下中の活動を除く）等

※事故が起きた際の活動内容で適用の可否を判断するため、例として記載されていても、対象にならないことがあります。詳しくは、お問い合わせください。

対象とならないもの

傷害補償・賠償補償共通	
○政治、宗教、営利を目的とする活動	○指導者や参加者の故意による事故
○自然災害（地震・洪水・噴火等）による事故	○スポーツ団体が行う活動
○山岳登坂（特殊技術を要するもの）等危険を伴うスポーツでの事故（武道を除く）、銃器を使用した害獣駆除等危険度の高い活動	
傷害補償	賠償補償
○脳疾患・疾病・心神喪失等の内的要因によるもの、他覚的症状のないむち打ち症や腰痛	○同居の親族に対する賠償責任
○喧嘩や自殺行為、犯罪行為による傷害	○施設の管理瑕疵による事故
○無資格運転や飲酒運転による事故	○自動車による事故

事故が起こった場合の手続き

	手続きをする人	手続き内容
①	団体の責任者	事故報告書等を所管課へ提出（事故発生後、まずはすぐに連絡を！）
②	古賀市	関係書類一式を保険会社へ送付
③	保険会社	請求関係一式を補償を受ける人へ送付
④	補償を受ける人	請求書を保険会社（代理店）へ郵送により提出
⑤	保険会社	市へ請求書提出
⑥	古賀市	請求書に公印押印、保険会社へ提出
⑦	保険会社	請求書を確認後に補償金をお支払い

① 賠償補償事故の場合は、被害物、原因となったもの、現場の写真を撮影しておいてください。

補償の内容

	傷害補償	賠償補償
補償されるとき	コミュニティ活動中に指導者や参加者がケガをしたときや熱中症、食中毒にかかったとき。	コミュニティ活動中に指導者や参加者の過失により他人を負傷させたり、財物に損害を与えたりして賠償責任を負ったとき。
補償額	入院 1日3,000円 （事故発生日から180日以内） 通院 1日2,000円 （事故発生日から180日以内に受診した90日分を限度） 死亡 500万円 後遺障害 500万円～15万円	身体賠償：1人6,000万円以内 （1事故3億円以内） 財物賠償：1事故300万円以内 ※免責：5,000円

☆制度についてのお問い合わせ先☆
 古賀市役所まちづくり推進課
 電話 942-1165

○傷害補償の場合、保険金請求時に領収書の写しが必要になります。
 ○傷害補償額は定額です。治療費全額が補償されるわけではありません。
 ○賠償補償の場合、示談は保険会社と協議しながら行います。



校訓 『向学』『友情』『創造』

回覧用

古賀北中 学校だより 4月号

令和7年4月14日
古賀市立古賀北中学校
校長 島居 隆 浩
生徒数 641名

1学年	222名
2学年	230名
3学年	189名

令和7年度のスタートをきりました！

雲一つない青空に満開の桜が咲き誇り、春の陽気が心地よい季節となりました。4月7日の赴任式では10名の先生方を、また4月9日の入学式では222名の新生を迎えて、今年度の学校生活がスタートしました。

新しい出会いを大切に、職員一同、生徒一人一人の成長を支えていきたいと思ひます。



離任された先生、赴任された先生の紹介

<離任された先生>

氏名	本校在籍	転出先等
井上 久子 教頭先生	1年間	古賀東中学校
立石 詠士 先生	6年間	須恵中学校
ブラウン 恭子 先生	7年間	新宮東中学校
伊藤 えみ 先生	7年間	新宮東中学校
山口 真知子 先生	6年間	篠栗中学校
倉員 佑樹 先生	4年間	久留米市立牟田山中学校
小野 琢郎 先生	3年間	宗像市立中央中学校
片山 郁歩 先生	1.5年間	退職
小南 未来 先生	3年間	退職

<赴任された先生>

氏名	教科等	前任校等
古賀 智美 教頭先生	数学	新宮東中学校
森部 博美 先生	数学	古賀東中学校
竹原 寛子 先生	英語	古賀中学校
元田 亮 先生	保健体育	新宮中学校
土屋 詩織 先生	理科	新宮中学校
松本 隆一郎 先生	理科	古賀東中学校
坂田 ヒカル 先生	英語	新規採用
大神 遼 先生	保健体育	新規採用
坂井 瑠子 先生	理科	古賀中学校
河本 美香 先生	英語	育休から復帰
落谷 直子 先生	国語	育休から復帰



離任された先生方、ありがとうございました。
赴任された先生方、よろしくお願ひいたします。

令和7年度 古賀北中学校の教育活動

学校の教育目標

ふるさとを愛し、自他の命と人権を尊重し、好奇心をもって夢を追求していく生徒の育成
－ 校訓 － 「向学」「友情」「創造」

本年度の重点目標

何事にも意欲をもって多様な仲間とともに挑戦し、地域や社会で生き抜く力をもった生徒の育成
～ 「いどむ」・「つながる」・「つくる」～



めざす生徒像

向学(いどむ): 好奇心をもって主体的に課題解決に取り組み、夢を追求していく生徒

友情(つながる): 多様性を尊重するとともに、自他を大切にし、ともに高めあう生徒

創造(つくる): 対話・協働しながら、創造して新たな価値を生み出す生徒



めざす学校像

向学(いどむ): 生徒の主体的な学びが展開され、確かな学力を育む学校

友情(つながる): 一人ひとりの生徒が大切にされ、組織が主体的に機能する明るく活力あふれる学校

創造(つくる): 「ふるさとの学校」として、学校・地域・家庭が人づくり・つながりづくり・地域づくりを協働する WinWin の関係の中で、学校課題や地域・家庭の課題を解決して信頼される学校

第44回入学式

222名の仲間を迎え、新たなスタートへ！

春爛漫の暖かな日差しが降り注ぐ4月9日(水)、第44回入学式を挙行了しました。新1年生は6学級(コスモス学級4学級)でスタートしました。式中には、在校生代表 森 心渚さんが、新入生に歓迎の言葉として、全校生徒全員が笑顔を決めず挑戦し続ける学校をみんなで力を合わせて作ってこうという思いを込めた今年度生徒会のスローガン「Step up!!! (ステップ アップ)」を紹介し、「今年度のスローガンを軸とし、全校生徒で笑顔が絶えない学校を一緒に目指していきましょう」と締めくくりました。今後、新入生が2・3年生の先輩や同年の仲間と共に健やかな成長を遂げることを期待しています。以下に新入生代表の誓いのことばを紹介します。

明るい春の光が、希望に満ちたわたしたちの心を、一段と輝かせてくれているようです。

本日、私たち222名は古賀北中学校に入学しました。

新しい制服に身を包んだわたしたちの胸のうちは、これから始まる中学校生活への大きな期待と同じくらいの不安な気持ちでいっぱいです。

古賀北中学校の校訓は、「向学」「友情」「創造」だとお聞きました。中学校の三年間は、わたしたちが人として成長するために、とても大切なときです。

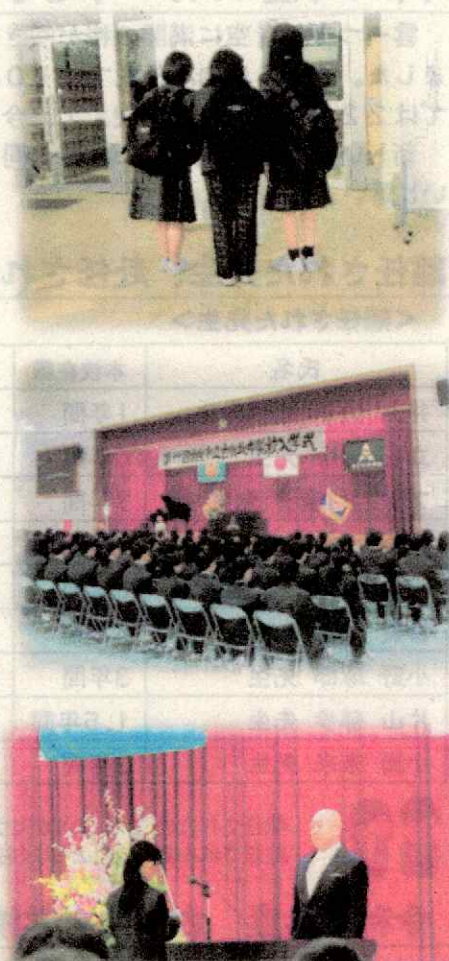
わたしたちは、小学校で学んできたことを生かし、上級生の皆様を手本としながら、一度しかない中学校生活を悔いのないものにするために、今 何をやるべきなのかを考え、中学生としての自覚と責任をもち、勉強に部活動に全力で取り組んでいこうと思います。

また、自他の命と人権を大切にしながら、好奇心をもって夢をかたちにしていきたいと考えております。

そして、中学校を卒業する時には、わたしたち一人ひとりに与えられた自分でしか咲かすことのできない花のつぼみをふくらませていきたいと思います。

校長先生をはじめ諸先生方、地域や保護者の皆様、わたしたちに厳しく、そして温かくご指導していただくようお願いいたします。

令和7年4月9日 新入生代表 吉倉 美和



4月、5月の主な予定

4月

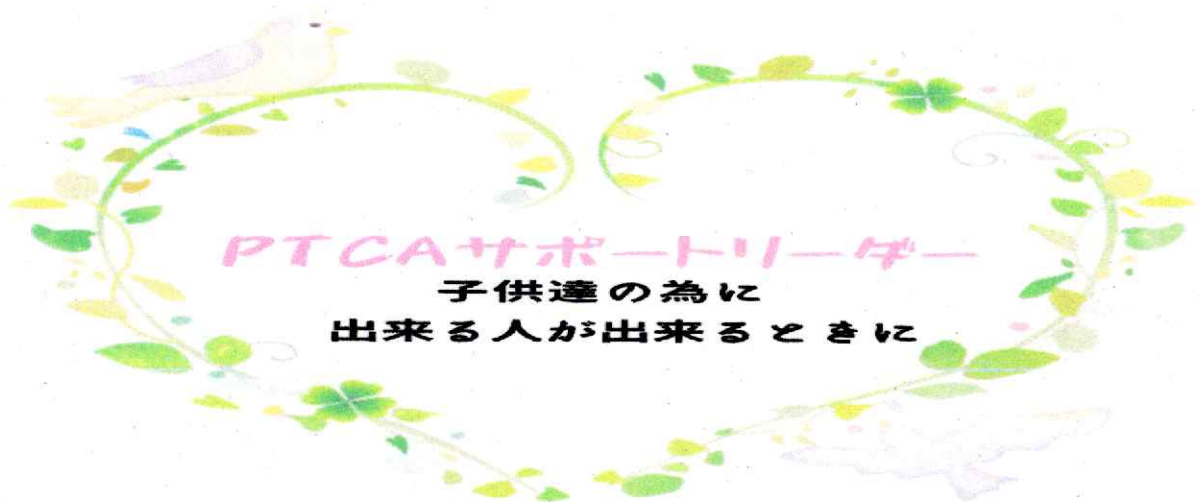
- 14(月) 発育測定
GIGA オリエンテーション
総合専門委員会
- 15(火) 人権集会、学級写真撮影
1年生部活動体験(～16:00)
尿検査(～18日(金))
- 16(水) 全国学力・学習状況調査[質問紙・理科](3年生)
- 17(木) 全国学力・学習状況調査[国語・数学](3年生)
1年生部活動体験(～16:00)
- 18(金) 1年生部活動体験最終日(～16:00)
- 21(月) 時間割Ⅰ期開始
- 22(火) 1年生心臓検診
1年生部活動開始
- 23(水) 3年進路学習会
- 25(金) 体育会ブロック結団式
体育会係会

5月

- 7(水) 体育会リハーサル
- 10(土) 体育会
- 12(月) 振替休日
- 13(火) 体育会振り返り
※弁当が必要
- 16(金) 耳鼻科検診(1年1～3組、3年対象者)
- 20(火) 内科検診(2年1～4組)
- 22(木) 学校運営協議会
内科検診(1年、2年5・6組、3年1組)
- 23(金) 福岡県学力・学習状況調査(1・2年生)
- 耳鼻科検診(1年4～6組、3年対象者)
- 27(火) 内科検診(3年2～6組)

令和7年度も引き続き、本校教育活動にご理解とご協力をお願いいたします。

※4月号につきましては、学校あんしんメールへの登録がお済みでないご家庭もあるため、紙面での配布といたします。5月号からは、安心メールにて配信いたします。



一人一苗持ってGO!【ダイバーシティ花壇】

みんなで一人一苗を持ち寄って作る！ダイバーシティ花壇です。令和5年度よりスタートしたこの活動も、少しずつみなさまの思いやりによって、広がってきています。

今年度も学校開放日に合わせて開催しますので、お気軽にご参加ください。

【日時】 5月28日（学校開放日）

＊この日に限り、いつでも植えてOKです

【場所】 古賀北中学校正門付近の空きプランター

【参加方法】

一人一苗持参→空いているプランターへ植える

（お子さまと一緒に植えてもOK）

＊お子さまと一緒に参加の場合は15：30頃お越しください

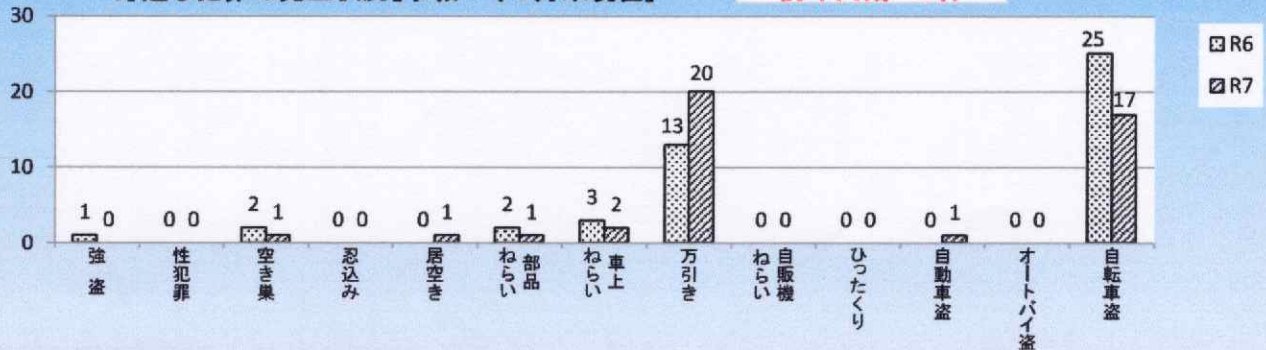
★当日欠席の場合→お子さまに預けてもOK★

粕屋警察署だより

令和7年4月号
古賀市

身近な犯罪の発生状況[令和7年3月末現在]

前年同期-3件



小学校区別犯罪発生状況一覧表 [3月中]

単月	強盗	性犯罪	空き巣	忍込み	居空き	部品ねらい	車上ねらい	万引き	自販機ねらい	ひったくり	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	合計
青柳														
小野														
古賀東								1						1
古賀西													2	2
花鶴														
千鳥													6	6
花見							1	1					1	3
舞の里														
合計							1	2					9	12

古賀市事故発生状況

令和7年 3月	事故件数	死亡事故	死者数
古賀市	52	0	0

○ 夕暮れ時は早めのライト点灯で、交通事故を防ぎましょう。

○ 譲り合いの精神で、心にゆとりを持った運転を！！

○ 夜間は、明るい服装で反射材を着用しましょう。



警察官を
かたる犯人



〇〇県警の△△です。あなたの
口座が犯罪に使われています。

えっ！！

全く身に覚えありませんよ。

被害者



警察官をかたる詐欺に注意



電話の後、LINEなどのSNSに誘導して

二セの警察手帳や逮捕状を示して信じ込ませます。

予防のポイント

- 警察官がSNSで警察手帳や逮捕状を示すことはありません。
- 警察官が捜査のために送金させることはありません。
- 「+1」や「+44」などから始まる国際電話番号の着信に注意しましょう。
- 国際電話が不要な方は、発着信を無償で休止できる申込みのお手伝いをします。

連絡先：粕屋警察署生活安全係 092-939-0110



防犯ふくおか

発行編集

公益社団法人 福岡県防犯協会連合会

〒812-8576 福岡市博多区東公園7番7号

福岡県警察本部内

TEL 092(633)3221

ホームページ <https://fukuboren.com>

印刷 株式会社ダイケン
TEL 092(738)8825

悪質な業者にご注意ください!

悪質なりフォーム業者や買取り業者に関する相談が増加中です
70～80歳代の方が多くトラブルに巻き込まれています!

悪質リフォーム



- ◎ 突然自宅を訪問し、屋根や給湯器などの無料点検を持ちかけ、不安をおおって高額な工事の契約を迫る

悪質訪問買取り



- ◎ 「なんでも買い取る」として自宅を訪問し、貴金属を不当に安く買い取ったり、持ち去ったりする



悪質業者から身を守るための対策

安易に訪問を受け入れない

決して家に入れない

その場で契約しない



お断りします

SNS上の詐欺的な投資勧誘が増加中!



- 「簡単にもうかる。」「自分も成功した。」などと甘い言葉で投資話を持ちかけられ、多額の現金をだまし取られる事案が後を絶ちません。
- 特にシニア層を中心に「FX投資」「暗号資産投資」に関する被害が増加しています。
- **確実に儲かる話はありません。**
- 取引の仕組み(取引業者の実態)をよく理解せずに契約することは絶対にやめましょう。

不安に感じたり、困ったりした時は、一人で悩まず、お近くの警察署または消費生活センター(消費者ホットライン☎188(いやや))までご相談ください。

【福岡県警察本部生活経済課】

だまされない! 契約ごとは 慎重に

オンラインカジノ 正しい知識を 身につけよう!

海外の運営サイトも日本から利用すれば犯罪
オンラインカジノのサイトの多くは海外で運営
されているといわれています。

その国では合法的に運営されているとしても、
日本国内からこれらのサイトにアクセスしてオン
ラインカジノで賭博を行うことは犯罪となります。

罪にならないといった情報は全て誤り

「オンラインカジノは海外で合法的に運営され
ているから大丈夫」

「日本には取り締まる法律がない」
といった誤った情報発信も見受けられますが、
オンラインカジノの違法性に「グレーゾーン」はあ
りません。

オンラインカジノに関する相談は、

#9110(警察相談専用電話)

又は最寄りの警察署まで

詳しくは、福岡県警ホームページに掲載中

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

オンラインカジノ犯罪です!

日本国内ではオンラインカジノに
接続して賭博を行うことは

「知らなかった」では
済まされません!

賭博罪
賭博をした者は、
50万円以下の罰金
又は科料

常習賭博罪
常習として賭博を
した者は、3年
以下の懲役

警察庁・消費者庁

少年の非行防止・健全育成を願って

令和6年中の県内の少年非行情勢

刑法犯少年の検挙補導状況



【特徴】

- 刑法犯少年の検挙補導人員は3年連続で増加
- 罪種別では、自転車盗、占有離脱物横領が増加
自転車盗～232人、前年比28.2%増
占有離脱物横領～157人、前年比22.7%増

CHECK!

盗難防止こそ、
非行防止の決め手!

- 二重ロックの徹底
- 防犯登録の申請
- 駅、マンションなど管理された
場所であっても放置しない

道路や駐車場などに放置してある、つまり持ち主の占有
を離れているものを占有離脱物といい、これを「捨てて
あったから…」等と勝手に判断して乗り回すことは、犯罪
(占有離脱物横領罪)になります。



それ、「バイト」ではなく
「犯罪」です!!

SNSで「高額報酬」「ホワイト案件」など
と投稿し、応募した人に秘匿性の高い通信アプ
リで連絡し、強盗などの凶悪な犯罪をさせる行
為が横行しています。

加担防止3か条

- ◎ SNSでの仕事の募集に応募しない!
- ◎ 誘われたら、はっきりと断る!
- ◎ 家族、警察にすぐに相談する!



闇バイト加担防止啓発動画
「Delete(消去)したい過ち」
～闇バイトに潜む罠～



福岡県警察の
ホームページに
掲載しています。

防犯登録とツーロックで大切な自転車を盗難から守ろう!

防犯登録は法律で義務付けられています。盗難防止と被害回復のために登録をお忘れなく。

大切な自転車を盗難から守るポイント

1 必ず防犯登録

登録はあなたが自転車の持主であることの証明に役立ちます。店頭で購入した時だけでなくインターネットで購入した時も登録が必要です。

登録料は800円です。

2 しっかりツーロック

丈夫なワイヤー錠等を2つかけ、盗難防止効果を高めましょう。

3 正しく駐輪

駐輪場など、できるだけ見通しが良く明るい場所に駐輪しましょう。

登録しているのは盗ると
すぐばれるからな…
カギ2つは盗るのに
手間がかかりそうだ…
場所も目立つな…今日は
盗るのをやめとくか



- 防犯登録は、自転車防犯登録店で新車購入時にできます。
- インターネットで購入した場合や中古自転車の場合は、地区防犯協会、交番・駐在所で盗難でないことなどが確認できた場合に登録ができます。
- 防犯登録済みの自転車を他人に譲る時・廃車をする時は、地区防犯協会、交番・駐在所に届出をしてください。
- 詳しくは、福岡県防犯協会連合会のホームページをご覧ください。

地域のかで
頑張っています

防犯ボランティア団体の紹介(ペンリレー)



◆三筑校区安全・安心まちづくり推進協議会◆ (活動地区～福岡市博多区三筑校区)

私達の団体は、平成18年2月に地域の安全・安心を守る目的で結成し、日々、防犯活動に励んでいます。

主な活動として

- 青色パトロール車による校区内のパトロール
 - 小学校の下校時に2班に分かれての見守り活動
 - 各種防犯教室や講習会
- などを行っています。

昨年10月、福岡県宅建業協会博多支部より、防犯カメラ22台の寄贈を受け、校区内に設置した結果、犯罪の未然防止に繋がり、私達の活動の士気も高まりました。

これからも事件事故の発生を抑止するため、パトロール活動や各種防犯活動を実施していきますので、よろしくお願いします。



◆安屋地区パトロール隊◆ (活動地区～若松区安屋・脇田地区)

私達の団体は、地域約20年前に発足してボランティア等16名です。

主な活動として、

- 毎月2回、午後8時から午後9時の間、駐在所ミニパトと一緒に青パト隊がパトロール
 - 犯罪発生時に、発生時間帯・場所を捉えたパトロール
 - 小中学生登下校時間帯の見守り活動
- などを行っています。

地域住民と同様に構成員の高齢化が進んでおり、構成員の若返りが今後の課題です。地域の安全安心な生活には、住民の防犯意識高揚や自主的な防犯活動が重要だと考えており、今後も活動を継続していきたいと思っています。





【福岡南】強盗や詐欺被害対策として、コンビニにおいて、逃走する犯人に向けカラーボール投てきする訓練や二セ電話詐欺被害防止のための声かけ訓練を実施。



【春日・大野城・那珂川】消防署の春季火災予防運動の街頭広報活動に合わせ、商業施設において官公署と協働で性犯罪被害防止キャンペーンを実施。



【朝倉】電車内での性犯罪被害防止のため、オリジナルのコンパクトミラーを作製し、甘木鉄道甘木駅の協力を得て、駅利用者に配布し注意を呼びかけ。



【小倉南】サイバーセキュリティ月間に伴い、小倉競馬場において、警察本部サイバー犯罪捜査課とともに来場者にチラシ等を配布し詐欺等被害防止の注意喚起。



【若松】毎月1回身近な犯罪ニュースを発行し学校・自治会等に配付。安屋公民館では、高齢者を集め詐欺被害の予防及びフーリングオフに関し講話。



【行橋京都】バレンタインデーに合わせ、=LOVEの音嶋莉紗さんを一日警察署長に迎え、若者に向けて闇バイト加入防止や自転車のヘルメット着用を呼びかけ。



【嘉麻】今春入学の小学新1年生240名に対し防犯ブザーを寄贈。年金支給日には二セ電話詐欺対策として、市役所に国際電話休止手続所を設置し注意喚起。



【小郡・大刀洗】小郡大刀洗広域シルバーセンター会員約350人に対し、8回にわたり、二セ電話詐欺やSNS詐欺の講話とともにチラシ等を配布し注意を呼びかけ。



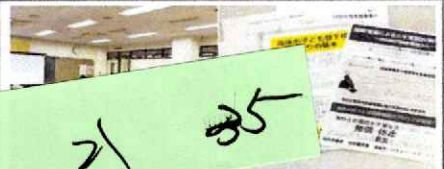
【柳川・みやま】学童保育所の児童を対象に「こどもあんぜんかるた」を使った防犯教室を実施。子ども達は遊びながら不審者対策や交通安全について学習。



【粕屋】自転車盗多発につき、JRの駅や大規模商業施設の駐輪場において「駐輪場ローラー作戦」を実施。無施錠の自転車に注意喚起のカードを貼付。



【筑紫野・太宰府】小学校において、者対応要領や対策について防犯教室を実施。わかりやすい寸劇や県警音楽隊による演奏も交え、児童に注意を呼びかけ。



【みやま】ボランティア団体、市役所、警察、防犯協会が組織された「筑後市安全安心まちづくり協議会」を開催。詐欺防止対策や子どもの見守りについて意見交換。



早良区●(株)エルキー TEL.(092)871-8000
中央区●(株)緒方商店 TEL.(092)521-7408
博多区●(株)アッシュロック TEL.(092)582-1169
筑紫野市●キークラフト(株) TEL.(092)926-8811
大牟田市●(有)小山金物店 TEL.(0944)52-3953
八幡東区●(有)村上商事 TEL.(093)681-7491
飯塚市●やのキーコーナー TEL.(0948)22-2169

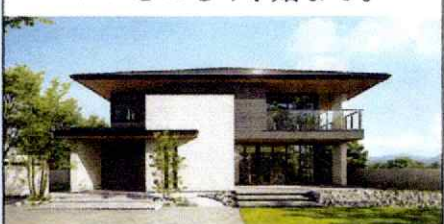
●お問い合わせは…
美和ロック株式会社 九州支店
福岡市中央区大手門2-4-14
TEL.(092)235-3069(代)



★にしいOK!★

福岡市博多区店屋町5-10
☎0120-296-241

注文住宅と分譲住宅の
いいとこどり、始まる。



Ready Made Housing.

品質 | 長期保証 | 26年保証

これからの住まい選びをお手伝いいたします。
お気軽にご相談ください。

大和ハウス工業株
九州支社 福岡住宅事業
〒812-0006 福岡市博多区
TEL/0120-301-131 FAX/092-413-3121
https://www.daiwahouse.co.jp/



わ・わ・わ通信

2025

5

No.76

回覧

つながりひろば(古賀市市民活動支援センター)

〒811-3103古賀市中央2-13-1 リーパスプラザこが中央公民館1階

TEL/092-942-1352 FAX/092-942-1353 Mail/tsunagari@npo-ecoken.sakura.ne.jp

開室日：火～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00 月曜が祝日の場合は、月曜を開室し翌平日を閉室

トヨタカローラ福岡古賀店のおふたりに！

企業のボランティアインタビュー



古布ティッシュ切り

昨年の10月からトヨタカローラ福岡古賀店のおふたりが
つながりひろばのボランティアをはじめ、様々なボランティアに
参加されています。そのおふたりにインタビューをしました。

お店が改装中で、その期間は地域の方に
貢献できればいいなと思い、勤務時間で
空いている時は古賀市のボランティアを
することに決めました。

どうして
ボランティアに
取り組むことに
したんですか？

どんなボランティアを されていますか？



清掃活動や花鶴小児童の下校の
見守りも行っています。
歩道に立って挨拶していますが、
子ども達も私たちの顔を覚えてく
れていて、気持ちよく挨拶して
くれます(嬉)

ボランティアをさせてみて いかがですか？

仕事でこのような時間をもらっているから
ボランティアに取り組んでいますね。
通常の仕事をしながらだとなかなか
難しいですが、地域に目を向ける
いい経験になっています。

坂口さん

古賀さん



インタビューを行った日は、部活でボランティア
に取り組む高校生6名が古布ティッシュ切りボラ
ンティアに参加していました。企業や教育機関
が、ボランティア活動を推進していることを強く
感じた日でもありました。お二人はボランティア
活動に参加して、普段の生活や仕事では出会えな
い人との出会いや経験ができたそうです。みなさ
んもボランティア活動をしてみませんか。

「はじめての ボランティア」 相談会



ボランティアしてみたいけど
どうしたらいい？
どんなふうに申し込むのかな？
誰かの役に立てるかな？
どなたでもお気軽にご相談ください。

各回定員5名
相談無料
要申込

■6月21日(土)

■7月19日(土)

■8月23日(土)

※ほかの日時を希望される場合は
ご連絡ください。※ご希望があれば当日古布切り
ボランティアにも参加して頂けます。

各回 14:00～15:00

場所：つながりひろば

内容：つながりひろばで募集している
ボランティア、登録団体の紹介募集中の
ボランティア

申し込みはこちら
WEBから
簡単予約



またはお電話から！
092-942-1352



つながりひろばパネル展

知ってる？つながりひろば

in リーバスプラザこが交流館フォーラム

5月17日(土)～29日(木)

つながりひろばって
どんなところ？
どんな利用ができるの？
つながりひろばのことを
わかりやすく紹介します。
ぜひご覧ください。



市民活動講座① 

キャンバ

CANVA初心者入門講座

チラシ・SNS画像をつくろう

無料のデザインツールCANVA（キャンバ）を使い、チラシやSNS画像を作成するスキルを身につけましょう！

※事前に、パソコンにインストールとアカウント登録を済ませて来てください。

6月19日(木)
13:30～15:00

- ・場所：つながりひろば
- ・定員：6名 先着順
- ・持ち物：パソコン

参加無料
要申込

申し込みはこちら
WEBから
簡単予約



またはお電話から！
092-942-1352



寄付頂いた、 書き損じはがき をお届けしました



小野小学校と千鳥小学校に、みなさんから寄付頂いた、書き損じはがきをお届けしました。集めたハガキは、『一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン（CMC）』に送り、地雷撤去や学校設立に役立ててもらおうそうです。

つながりひろばで集めている寄付品

ご自宅にありましたら、お持ちください。

書き損じはがき

使用済み切手

木綿の古Tシャツ

ベルマーク

つながりひろばには44の市民活動団体が登録しています。その団体のイベント情報や通信を、オンライン上で見られます。みなさんが求めているもの・こと・居場所が掲示板で見つかるかも。ぜひご覧ください。



オンライン掲示板

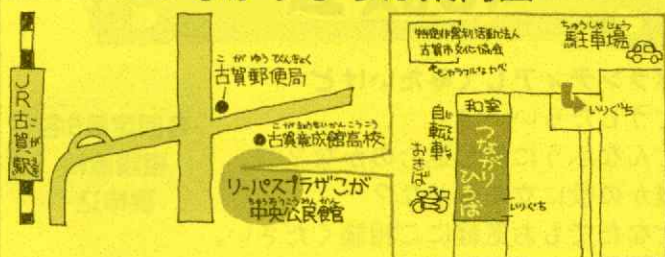
つながりひろば 予定表

- 5月
- ・8(木)9(金)「始めよう！市民活動」相談会
 - ・16(金) 登録更新説明会
 - ・17(土) 古布ティッシュ切りボランティア
 - ・17(土)～29(木)つながりひろばパネル展

- 6月
- ・12(木)13(金)「始めよう！市民活動」相談会
 - ・19(木)CANVA初心者入門講座
 - ・21(土)「はじめてのボランティア」相談会
 - ・21(土)古布ティッシュ切りボランティア

- 7月
- ・5(土)古賀市コミュニティ活動補助金
プレゼンテーション（古賀市主催）
 - ・10(木)11(金)「始めよう！市民活動」相談会
 - ・19(土)「はじめてのボランティア」相談会
 - ・19(土)古布ティッシュ切りボランティア

つながりひろば案内図



第3回千鳥校区福祉会マルシェ開催のご案内（お知らせ）

回覧

2025年5月8日

千鳥校区コミュニティ会長 二宮 良子

千鳥校区福祉会会長 水野ひとみ

日頃より 千鳥校区福祉会活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて 千鳥校区福祉会では地域の繋がりを目的としまして、第3回目の「千鳥校区福祉会マルシェ」を開催します。たくさんの方が足を運んで頂きまして楽しいひと時を過ごして頂けたら幸いです。（関係者一同お待ちしております!!）

開催日： 6月1日（日） 10時～13時30分

②・飲食の販売：11時～完売まで ・体験・手作り品販売：10時～

場 所： 千鳥苑 多目的広場 小雨決行

出店予定者紹介（飲食）・・・全部100円で販売。

・あおやぎ・わたがし

【校区福祉会】

- ・高田区 : おにぎり（300個）とお茶他飲み物（200本）
- ・さや団地区 : かき氷（300杯）
- ・千鳥北地区 : ぜんざい（120杯）
- ・千鳥東区 : フランクフルト（150本）
- ・タウンコート区 : 焼きそば（200パック）
- ・千鳥南区 : 豚汁（120杯）
- ・東浜山団地区 : ポップコーン（200cup）

ひょとこ隊が来場
・古賀音頭の飛び入り
参加をお願いします！
予定時間：11時30分～
（約30分）

※販売時間は11時からです。無くなり次第終了。ご協力をお願いします。

出店予定者紹介（手作り雑貨、ゲーム他）

（順不同）

- ・井本 ・・ハンドメイド、アクセサリー、キーホルダー、イモのスイーツ
- ・SOW（ソウ） ・・アクセサリー、布小物雑貨、メダカ販売
- ・ワイケイツー ・・革細工
- ・小前 ・・竹細工、ザル、カゴ、手作りアクセサリー、一環張りバック
- ・青少年育成部会 ・・プラバン、射的
- ・社会福祉協議会 ・・手作りクレーンゲーム
- ・あおやぎ ・・切り花他
- ・竹之内 ・・ハンドメイドビーズアクセサリー、古着（キッズ）
- ・なのみ工芸 ・・さおり織製品、おからかりんとう、ラスク、

ご協力をお願いします。!!

- ①駐車場は千鳥北地区横か千鳥苑下に駐車して下さい→苑内は一般利用者の方が利用します。
- ②販売商品は数に限りがありますのでご了承ください。
- ③各種感染の拡大状況や悪天候時は中止する場合がありますのでご了承下さい。
- ④確認は各行政区長、福祉会会長、ホームページにてご確認下さい。

令和7年度古賀市まちづくり出前講座実施メニュー表

【 まちづくり・人権 】

○時間は目安です。ご相談に応じます。

№	講座名	内 容		担当課	時間	オンライン
1	市長との対話集会	市長が市政についてお話しします。意見交換しましょう。	お話中心	人事秘書課	90分	可
2	古賀市の財政事情	古賀市の財政状況について説明します。	お話中心	財政課	40分	可
3	公共施設の現状と課題	古賀市の公共施設の現状や課題と今後の施設のマネジメントについて説明します。	お話中心	管財課	30分	—
4	選挙のしくみ	選挙について説明します。	お話中心	総務課	30分	—
5	市の個人情報保護制度について	市の個人情報保護制度運用状況等について説明します。	お話中心	総務課	30分	—
6	人権ひろば (考えよう みんなの人権)	「人権」とは、誰もが尊重されて幸せに生きることができる権利のことです。さまざまな人権課題に関する映像を見て、いっしょに考えてみませんか？ ※受講人数：5人から	DVD視聴など	人権センター	60分	—
7	ジェンダー平等について	「男らしさ」「女らしさ」といった考え方は人の無意識に存在します。啓発DVDを鑑賞し、性別の固定概念について一緒に考えてみましょう。 ※受講人数：5人から	DVD視聴など	人権センター	50分	—
8	正しく知ろう 性の多様性について	社会には男性と女性しかいないのでは？いいえ。性にはさまざまな要素があります。 性の多様性を正しく知ることで、それぞれの人にとっての「当たり前」を受け止め、尊重し合うことの大切さについて一緒に考えます。 ※受講人数：5人から	DVD視聴など	人権センター	50分	—
9	隣保館ってどんな施設？	隣保館の役割と事業等についてお話しします。	お話中心	隣保館	60分	—
10	地域福祉について	地域福祉における現状や取り組んでいる活動等についてお話しします。 古賀市社会福祉協議会と合同で行います。	お話中心	福祉課	45分	—
11	これからの地域づくりについて	自治会や校区コミュニティなど、地域コミュニティの取組やその意義について紹介するとともに、古賀市まちづくり基本条例について説明します。	お話中心	まちづくり推進課	30分	—
12	やってみよう！！ 市民活動	●喜ぶ人がいる、自身もやりがいがある、そして古賀が良くなる三方良しの市民活動。具体例を紹介しながら説明したり、質問に答えたりします。 講師：つながりひろばスタッフ ※原則火曜日～土曜日の10時～16時	お話中心 動画視聴あり	まちづくり推進課	45分	可
13	古布ティッシュ切りのボランティアを体験してみよう	●気軽に自宅でもできるボランティアを体験しませんか。使い古したTシャツを切って古布ティッシュ(ミニ雑巾)にします。切った古布ティッシュは市内の小中学校や福祉施設に届けます。 講師：つながりひろばスタッフ ※原則火曜日～土曜日の10時～16時	実技あり	まちづくり推進課	60分	—
14	使ってみよう！ 「やさしい日本語」	「やさしい日本語」を知っていますか？外国につながるの方々へ伝わりやすい「やさしい日本語」の意義や基本的な使い方等、交流を交えて学べます。	実技あり	まちづくり推進課	60分	可

【 ごみ・環境・水 】

№	講座名	内 容		担当課	時間	オン ライン
15	下水道のしくみ	下水道のしくみ、役割、財政状況等について説明します。	お話中心	上下水道課	30分	可
16	水道について知ろう！	古賀市の水道についてお話しします。水の飲み比べでは、新たな発見があるかもしれません。	お話中心 水の試飲あり	上下水道課	40分	—
17	海津木苑(汚泥再生処理センター)について	し尿処理施設の説明及び「建設経緯(旧施設撤去・受入)」・「排育(排泄の大切さ)」についてお話しします。 ※受講人数:5人から	お話中心	海津木苑	60分	可
18	はじめよう！ ごみ減量大作戦！！	「雑がみ分別のコツ」「食品ロス削減」など、今すぐできるごみ削減方法を紹介します。	お話中心	環境課	45分	—

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

他にもつながりひろば、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。

19	変更！ 家計にも地球にも優しい省エネ・エコにチャレンジ！ ～地球温暖化防止に向けて一人ひとりができること～	●水道光熱費の削減や地球温暖化対策にもつながる、家庭でできる省エネ対策、エコ活動等を紹介しします。地球温暖化の現状や社会の動向、ゼロカーボン、脱炭素などについても説明します。 講師：福岡県地球温暖化防止活動推進員、エコアドバイザー、市職員	お話中心	環境課	60分	可
20	はじめよう！地域猫活動	野良猫で困っていませんか？野良猫が引き起こすトラブルの解決方法のひとつとして注目されている「地域猫活動」についてお話しします。	お話中心	環境課	30分	可
21	特定外来生物アライグマの生態と防除について	侵略的外来種のアライグマによる深刻な被害を防ぐため、生息状況などの現状や捕獲方法等について説明します	実技あり	環境課	60分	—

【 子育て・青少年 】

№	講座名	内 容		担当課	時間	オンライン
22	地域で子どもを守ろう！	子どもを守るためにできること。 児童虐待やヤングケアラーの現状や支援体制について説明します。	お話中心	子ども 家庭センター	45分	—
23	変更！ 子どもの発達障がいについて、 理解を深めよう	子どもの発達障がいの理解を深めるための視点についてや、こども発達 ルームでの取り組みを紹介します。 ※受講人数：8人から(要相談)	お話中心	子ども 家庭センター	45分	—
24	地域でできる！！ 青少年の育成	通学合宿や放課後子供教室など、地域と共働で行う青少年育成の取組を 紹介します。	お話中心	青少年育成課	30分	可

【 くらし 】

No.	講座名	内 容		担当課	時間	オンライン
25	変更！ 公共交通について (公共交通利用講座)	バスの乗り方・使い方や地域公共交通を活用していくための取組みなどについてお話しします。AIオンデマンドバス(のるーと古賀)やコガバスの利用方法もお伝えします。	お話中心	経営戦略課	60分	可
26	悪徳商法から自分を守るコツ	●悪徳商法の手口やその対処法を消費生活相談の資格を持った相談員が分かりやすくお話しします。 講師:消費生活専門相談員 *原則4月～12月の平日 *外部講師の為、原則開催希望日の2か月前までに申請	お話中心 寸劇あり	商工政策課	60分	—
27	防犯について	●防犯対策や犯罪発生状況について説明します。 講師:粕屋警察署生活安全課	お話中心	総務課	60分	—
28	防火・防災講話	放火、地震、台風、豪雨等の対策についてお話しします。 住宅用火災警報器の設置、点検要領についてお話しします。	お話中心	粕屋北部 消防本部 予防課	60分	—
29	消火訓練 防火教室	消火器・消火栓等の説明と取扱い等について指導します。	実技あり	粕屋北部 消防本部 予防課	30～ 60分	—
30	予防救急講習	「窒息」「熱中症」「ヒートショック」など乳幼児や高齢者を対象とする講習が多いですが、実施したい内容があれば要望に応じて変更します。原則午前中の実施となります。	お話中心	粕屋北部 消防本部 警防課	60分	—
31	防災力アップだ！	防災についての心得や、避難行動要支援者制度を説明し、地域の防災について考えます。	お話中心	総務課・ 福祉課	60分	—
32	高齢者の交通事故防止のポイント	●交通事故死者数に占める65歳以上の高齢者の割合が増加しています。高齢者が事故に遭いやすい横断方法等を寸劇を通してお伝えし、交通事故防止のポイントをお話しします。 講師:一般財団法人福岡県交通安全協会 *原則平日の10時～15時	寸劇あり	総務課	60分	—
33	国民健康保険・医療制度講座	国民健康保険や後期高齢者医療制度についてお話しします。	お話中心	市民国保課	30分	可
34	マイナンバーカードを作ろう！	マイナンバーカード申請のお手伝いをします。	マイ ナンバー カード作成	市民国保課	90分	—
35	住民票等の本人通知制度 について	住民票等を第三者へ交付したことを事前登録をしている本人へ書面でお知らせする制度について、その内容や登録方法をお話しします。 ご希望に応じ、事前登録申請の受付も可能です。	お話中心	市民国保課	30分	—
36	障がい基礎年金制度について	障がい基礎年金の仕組みや申請の仕方について説明します。	お話中心	市民国保課	30分	可

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

他にもつながりひろば、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。

37	障がい者福祉について	障がい福祉サービス等の制度の説明や、障がいのある人への配慮の基本的なポイントなどについてお話しします。	お話中心	福祉課	45分	可
38	地域包括支援センターです！	●高齢者の相談窓口である地域包括支援センターについてお話しします。 講師：圏域地域包括支援センター職員	お話中心	福祉課	60分	—
39	★新編★ 人生会議（ACP）始めませんか	もしも、病気などで自分の意志を伝えることができなくなったら、あなたは どうしますか。 事前に決めておく手順やその方法について説明します。	お話中心	福祉課	60分	—
40	★新編★ 成年後見制度のススメ	成年後見制度は、どんな支援を受けられるの？制度を利用するにはどの ように申し込んだらいいの？制度のいろいろな疑問にお応えします。	お話中心	福祉課	60分	—
41	生活保護制度について	生活保護制度について説明します。	お話中心	福祉課	45分	可
42	生活困窮者自立支援制度 について	生活困窮者自立支援制度についてお話しします。	お話中心	福祉課	30分	可
43	地域で支えよう認知症ケア ～認知症になっても住み慣れた 地域で暮らしていくために～	●認知症を正しく理解し、早期発見や治療につなげられるよう、認知症の人 や家族を支えるためのサービスや認知症になってもよりよく生活する工夫に ついてお話しします。 講師：認知症地域支援推進員	お話中心	福祉課	60分	—
44	認知症サポーター養成講座	●認知症の人を地域で支えるまちづくりの一環として、認知症の人と家族を 温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成します。 講師：キャラバン・メイト「健」	寸劇あり	福祉課	90分	—
45	介護保険制度のしくみや、第9期 介護保険事業計画等について	介護保険料や介護サービス等制度のしくみや、第9期介護保険事業計画・ 第10次高齢者保健福祉計画の内容について説明します。	お話中心	健康介護課	60分	—
46	地域支え合いネットワークの 推進	●古賀市や小学校区、自治会等の高齢化の状況や地域の課題について、 地域の支え合いの事例や様々な調査結果を参考にして、高齢者をはじめ誰 もが住み慣れた地域で健康で安心して暮らせる地域づくりについて、生活支 援コーディネーターと一緒に考えましょう。隣組、各団体・グループの皆さん、 お声かけください。 講師：生活支援コーディネーター ※受講人数：5人から	お話中心	福祉課	30～ 90分	—
47	ゆいの講座を体験しよう	●介護予防サポーターと一緒に楽しい講座を体験しましょう！ 地域活動（分館、シニアクラブ、福祉会等）や高齢者施設等の活動を豊か にする充実のメニューです。 ※詳しい内容は別紙メニュー表をご参照ください。 ※講座によっては、資料代等の実費が必要です。 講師：介護予防サポーター（ボランティア） 受講人数：5人から	実技あり	健康介護課	60～ 90分	—
48	★新編★ 一緒に学ぼう！地域でリハビリ テーション！	●市内の医療機関や介護施設の専門職から、正しい体の動かし方や生活 動作などを学んでみませんか。※詳細な内容については、健康介護課へご 相談ください。各行政区に2回/年講師派遣します。	実技あり	健康介護課	60分	—

【文化】

No.	講座名	内 容		担当課	時間	オンライン
49	★新編★ 貸出しじゃない！知っていますか？今どきの図書館	図書館の持つ機能や所蔵する様々な資料についてお話しします。 (電子図書館ほか)	お話中心	文化課	30分	—
50-①	古賀歴史探訪 ボランティアガイド	●“古賀をもっと知ろう！”市内の史跡・神社・仏閣をご案内します。 講師：古賀市史跡案内ボランティア * 概ね17時まで ※受講人数：5人から	史跡めぐり	文化課	60～ 120分	—
50-②		●“古賀をもっと知ろう！”市内の史跡・神社・仏閣についてお話しします。 講師：古賀市史跡案内ボランティア * 概ね17時まで ※受講人数：5人から	お話中心		60～ 120分	—
51-①	世紀の発見「船原古墳」 謎とロマンの古代史講座	船原古墳の紹介や古賀の古代史についてお話しします。 ※受講人数：5人から(要相談)	史跡めぐり	文化課	60～ 120分	—
51-②		船原古墳の紹介や古賀の古代史についてお話しします。 ※受講人数：5人から(要相談)	お話中心		60～ 120分	可

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

他にもつながりひろば、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。

【健康づくり・スポーツ】

No.	講座名	内 容	開催場所	時間	オンライン	
52	健康チャレンジ10か条ってなあに	健康チャレンジ10か条について分かりやすくお話しし、今よりさらに健康になるためのコツをお伝えします。 ※詳細な内容については、健康介護課へご相談ください。 *原則平日の9時～16時	お話中心	健康介護課	60分	—
53	血液データ、上手に活かしてからだ改善!	体のメカニズムや生活習慣病予防の話など、血液データを見ながら望ましい生活習慣についてアドバイスします。希望者には血圧測定も行います。 ※健診結果や病院等での検査結果(血液データ)がある方はご持参ください。 *原則平日の9時～16時	お話中心	健康介護課	60分	—
54	測って確認 自分の健康【からだの測定編】	●インボディ(筋肉量や体脂肪量等)、血圧などの測定や健康講話を実施します。(測定時間:1人あたり5分～10分) 講師:市職員、健康づくり推進員 *原則平日の9時～16時※人数等により所要時間は変わります。事前にご相談下さい。	お話中心 測定あり	健康介護課	60～120分	—
55	測って確認 自分の塩分～高血圧予防と減塩のコツを教えます～【みそ汁・尿中塩分測定、みそ玉作り編】	●みそ汁の塩分測定、尿中塩分測定及びみそ玉作りを実施します。また、減塩のコツなどをお伝えします。 ※1か月に1団体までの申込とさせていただきます。食進会の活動状況によっては、ご希望の日程に添えない場合があります。 ※みそ玉作りの材料は申込者側でご準備いただきます。 講師:市職員、食生活改善推進員(食進会)、健康づくり推進員 *原則平日の10時～16時	お話中心 測定あり	健康介護課	60～90分	—
56	介護予防のための体力測定	介護予防のために必要な体力を測定し、結果を説明します。体力を維持するための運動も紹介します。 *原則平日の9時～16時 ※受講人数:5人から	実技あり	健康介護課	90分	—
57	介護予防運動体験講座	●介護予防に関する話を交えながら、道具を使ったりいろいろな運動を体験できる講座です。運動内容は別紙をご参照ください。 講師:健康運動指導士・介護予防運動サポーター ※受講人数:5人から	実技あり	健康介護課	60～90分	可
58	やってみよう!脳トレ体操	●デュアルタスクトレーニングなど簡単にできる脳トレを紹介します。 講師:健康運動指導士・介護予防運動サポーター ※受講人数:5人から	実技あり	健康介護課	60分	—
59	ボールゲーム体験教室	●やわらかいボールを使ったボールゲームを体験できる講座です。市では介護予防週間事業として「いきいきボーリンピック大会」を開催しています。 講師:介護予防運動サポーター	実技あり	健康介護課	60分	—
60	はじめよう!すき間時間で家トレ!	●日常生活の過ごし方を見直し、お家でのトレーニングを意識してみませんか。CMタオル体操、しあわせ体操などを中心に行います。 講師:介護予防運動サポーター ※受講人数:5人から	実技あり	健康介護課	60分	—
61	ロコモを知らう	ロコモのことを学び、自分がロコモなのか、予備軍なのかチェックし、ロコモ予防のために必要な体操を実践します。 *原則平日の9時～16時 ※受講人数:5人から	実技あり	健康介護課	90分	—
62	★新規★音楽を通して介護予防	●口腔機能・肺機能の維持・向上につながる鍵盤ハーモニカを体験したり、歌や打楽器を使用して、音楽を楽しみながら介護予防につなげます。 講師:介護予防サポーター *原則平日の9時～16時 ※受講人数:5人から	実技あり	健康介護課	60～90分	—
63	★新規★ちよい足しに関する講座	元気づくりにつながるフレイル予防に必要な3つの要素を楽しく学べるちよい足し講座です。	実技あり	健康介護課	60～90分	—
64	認知症を予防しよう	●介護保険事業所などの専門職による講座です。脳トレーニング、脳を活性化するための実践やお話をします。 ※事業所ごとの別紙メニューあり ※1団体(申込者)につき年間1回のみ利用とさせていただきます。 講師:介護保険事業所・医療機関のスタッフ、認知症地域支援推進員	実技あり	福祉課	60分	—
65	運動で健康・体力づくり	生活習慣病の予防に効果があるウォーキングを含めた運動全般の話や実技を行います。また、歩行時の注意点や市内ウォーキングコースの紹介を行います。	実技あり	生涯学習推進課	90分	—
66	適度な運動、スポーツで日頃の疲労や肩こりをほぐそう	●からだを動かす事でストレス軽減や爽快感を得られる軽スポーツ、手話体操、ストレッチ、ヨガ、ピラティスなど提供します。 ※内容・所要時間要相談 講師:古賀市スポーツ推進員	実技あり	生涯学習推進課	90分	—

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

他にもつながりひろば、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。